	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 7 de Julio de 2025

Lugar de la capacitación: HOSPITAL SAGRADO CORAZON

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

PREVENCIÓN DE SOBREPESO Y OBESIDAD

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

- Fortalecer los conocimientos, habilidades y actitudes de los padres y cuidadores de niños y niñas entre 2 y 5 años con diagnóstico de malnutrición por exceso, mediante una serie de talleres educativos enfocados en la promoción de hábitos alimentarios saludables, la interpretación del etiquetado nutricional, el reconocimiento de señales de hambre y saciedad, y la prevención del sobrepeso y la obesidad infantil, con el fin de contribuir a la mejora del estado nutricional y la calidad de vida de los niños en el entorno familiar.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La capacitación se desarrollará a través de una metodología participativa, teórico-práctica y vivencial, centrada en el aprendizaje activo de los padres y cuidadores de niños/as entre 2 y 5 años con diagnóstico de malnutrición por exceso. Se busca generar reflexión, apropiación de conocimientos y transformación de prácticas en el hogar relacionadas con la alimentación infantil y el estilo de vida saludable.

Las sesiones se desarrollarán en el hospital, en un ambiente adecuado para el diálogo, la interacción y la práctica. Cada taller combinará momentos de exposición guiada con dinámicas grupales, análisis de casos, actividades lúdicas y ejercicios prácticos que faciliten la comprensión de los temas.

Se implementarán las siguientes estrategias metodológicas:

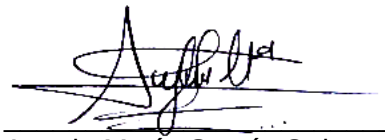
- **Socialización inicial:** Reunión de concertación con los padres y cuidadores para presentar la estrategia, objetivos, cronograma y compromisos.
- **Aplicación de instrumentos:**
  - Pretest (antes del taller 1) y postest (en el taller 5) para evaluar conocimientos.
  - Tamizaje nutricional (taller 1 y 5) para valorar el estado nutricional del niño/a.
- **Sesiones educativas estructuradas:** Desarrollo de cinco talleres presenciales, con materiales visuales, juegos, ejemplos reales y recursos didácticos adaptados a la población.
- **Construcción colectiva del conocimiento:** Promoción del diálogo, intercambio de experiencias y soluciones prácticas.
- **Recomendaciones personalizadas:** Al finalizar el proceso, cada familia recibirá sugerencias específicas de acuerdo con el estado nutricional del niño/a.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

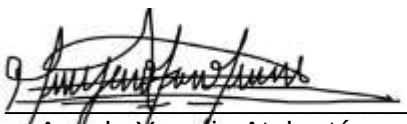
Durante la fase inicial de la estrategia, se llevó a cabo la concertación con los padres y cuidadores de los niños y niñas previamente caracterizados con malnutrición por exceso. Esta actividad se realizó en las instalaciones del hospital, con los siguientes resultados:

1. **Participación activa de las familias:**
   - Se logró la asistencia del 100% de los padres y/o cuidadores de los 10 niños/as priorizados.
   - Se evidenció una actitud receptiva y disposición favorable frente a la propuesta de intervención.
2. **Socialización efectiva de la estrategia:**
   - Se presentó el objetivo de la estrategia, los temas a abordar en los talleres, el cronograma de actividades y los compromisos por parte de las familias.
   - Los participantes expresaron comprensión de la importancia del rol familiar en la prevención del sobrepeso y la obesidad infantil.
3. **Aprobación del cronograma y firma de consentimiento:**
   - Se acordaron las fechas y horarios de los talleres, adaptándolos a la disponibilidad de las familias.
   - Se firmaron los consentimientos informados para la participación en la estrategia y para la toma de datos del tamizaje nutricional.
4. **Identificación de expectativas y necesidades:**
   - Los padres manifestaron interés en aprender sobre prácticas alimentarias adecuadas, manejo del apetito en los niños, interpretación de etiquetas y cómo enfrentar la influencia de la publicidad.
   - Se identificaron dudas frecuentes relacionadas con el manejo de la alimentación en el hogar y los horarios de comidas.
5. **Establecimiento de un ambiente de confianza:**
   - La concertación permitió establecer un vínculo cercano entre el equipo de salud y las familias, generando un entorno propicio para el desarrollo de los talleres y el acompañamiento durante todo el proceso.

Firma



Angela María García Quintero
Enfermera Jefe



Anyela Yasmin Atehortúa
Auxiliar de enfermería